

# 推奨環境

## 1. 解像度と通信速度

【推奨】**常時 20Mbps 以上**であればスムーズに受講できます。

### \* 通信速度の確認方法 \*

○通信環境の計測サイトで計測できます。

⇒(参考サイト)<https://fast.com/ja/>

[参考: zoom の公表値(最低動作環境)]

- ・720p HD ビデオ: 1.5Mbps/1.5Mbps(アップ/ダウン)・・・通常の動画
- ・1080p HD ビデオ受診: 2.5~3.0Mbps(アップ/ダウン)・・・スマホ

## 2-a. CPU(処理速度):プロセッサ

【推奨】**デュアルコア 1Ghz 以上** (i3/5/7 または ADM 同等)

[参考: zoom の公表値(最低動作環境)]

- ・シングルスコア 1Ghz 以上

## 2-b. RAM(作業容量):実装 RAM

【推奨】**PC: 8GB 以上、スマホ: 2GB 以上**

[参考: zoom の公表値(最低動作環境)]

- ・PC: 4GB
- ・スマホ: 1GB

### \* CPU(2-a)、RAM(2-b)の確認方法 \*

○Windows の場合: windows マーク→設定→システム→バージョン情報で確認できます。

○Mac の場合: アップルマーク→この Mac について→概要で確認できます。